



ΔΗΜΟΣ ΖΩΓΡΑΦΟΥ

Εκπαιδευτικό Πρόγραμμα: Βασικό πρόγραμμα Πρώτων Βοηθειών (12 ώρες)

ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ

Σκοπός του Εκπαιδευτικού Προγράμματος «Πλήρης Εκπαίδευση Πρώτων Βοηθειών» είναι να προσφέρει στους συμμετέχοντες ολοκληρωμένες γνώσεις και πρακτικές δεξιότητες, ώστε να μπορούν να ανταποκριθούν με αυτοπεποίθηση, ασφάλεια και αποτελεσματικότητα σε επείγουσες και απειλητικές για τη ζωή καταστάσεις, έως την άφιξη εξειδικευμένης επαγγελματικής βοήθειας.

Το Πρόγραμμα έχει συνολική διάρκεια δώδεκα (12) ωρών και διαρθρώνεται σε τρία (3) τετράωρα, τα οποία καλύπτουν τόσο τη θεωρητική γνώση όσο και την εντατική πρακτική εφαρμογή.

Η εκπαίδευση απευθύνεται σε πολίτες χωρίς απαραίτητο προηγούμενο υπόβαθρο και αφορά την παροχή Πρώτων Βοηθειών σε ενήλικες, παιδιά και βρέφη.

ΔΟΜΗ & ΘΕΜΑΤΟΛΟΓΙΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ

Α΄ ΤΕΤΡΑΩΡΟ (1ο Επίπεδο – Γενική Προσέγγιση & Βασικές Δεξιότητες)

Κατά το πρώτο τετράωρο, οι εκπαιδευόμενοι εισάγονται στις βασικές αρχές διαχείρισης επειγόντων περιστατικών και εκπαιδεύονται στη σωστή αρχική ανταπόκριση.

Η θεματολογία περιλαμβάνει:

- Ανταπόκριση σε επείγουσες καταστάσεις
- Γενική προσέγγιση περιστατικού και εκτίμηση της σκηνής συμβάντος
- Σειρά ενεργειών και καθορισμός προτεραιοτήτων
- Αξιολόγηση θύματος και προσήκουσα κλήση ασθενοφόρου
- Περιεχόμενο και σωστή χρήση φαρμακείου Πρώτων Βοηθειών
- Απώλεια αισθήσεων
- Διαχείριση ατόμου με απώλεια αισθήσεων
- Θέση ανάνηψης (πλάγια θέση ασφαλείας)
- Απώλεια αισθήσεων χωρίς και με διακοπή αναπνοής (ενήλικας, παιδί, βρέφος)
- Βασική Υποστήριξη Ζωής
- Καρδιοπνευμονική Αναζωογόνηση (ΚΑΡΠΑ)
- Χρήση Αυτόματου Εξωτερικού Απινιδωτή (ΑΕΑ)

Β΄ ΤΕΤΡΑΩΡΟ (2ο Επίπεδο – Παθολογικές Καταστάσεις & Τραυματισμοί)

Το δεύτερο τετράωρο εστιάζει στη διαχείριση παθολογικών επειγόντων και τραυματισμών, με έμφαση στη σωστή αναγνώριση και άμεση παρέμβαση.



ΔΗΜΟΣ ΖΩΓΡΑΦΟΥ

Η θεματολογία περιλαμβάνει:

- Παθολογικές Καταστάσεις
- Καρδιακό επεισόδιο
- Εγκεφαλικό επεισόδιο
- Αλλεργικές αντιδράσεις – Αναφυλαξία
- Καταπληξία (shock)
- Απόφραξη Αεραγωγού
- Ξένο σώμα στον λάρυγγα
- Διαχείριση απόφραξης αεραγωγού
- Τραύματα & Κακώσεις
- Τραύματα – Εγκαύματα – Αιμορραγίες
- Διαχείριση μεγάλης αιμορραγίας
- Μυοσκελετικές κακώσεις (θλάσεις, διαστρέμματα, εξάρθρατα, κατάγματα)
- Σοβαροί Τραυματισμοί
- Τραυματισμοί σπονδυλικής στήλης
- Τραυματισμοί κεφαλής
- Θωρακικοί και κοιλιακοί τραυματισμοί

Γ' ΤΕΤΡΑΩΡΟ (Εφαρμογή σε Σενάρια & Προσομοιώσεις)

Το τρίτο τετράωρο είναι αμιγώς πρακτικό και βασίζεται σε ρεαλιστικά εκπαιδευτικά σενάρια, με στόχο τη σύνθεση όλων των γνώσεων και δεξιοτήτων που αποκτήθηκαν.

Περιλαμβάνει:

- Ρεαλιστικά σενάρια επειγόντων περιστατικών
- Συνδυαστικά περιστατικά
- Προσομοίωση καρδιακής ανακοπής με χρήση ΑΕΑ
- Σενάρια πνιγμονής και διαχείριση μέχρι την ανάνηψη
- Ομαδική συνεργασία & κατανομή ρόλων
- Ανατροφοδότηση από τους εκπαιδευτές και ανάλυση ενεργειών

Το τετράωρο αυτό ενισχύει σημαντικά την αυτοπεποίθηση των εκπαιδευομένων και τη δυνατότητά τους να λειτουργούν αποτελεσματικά υπό πίεση.

ΔΟΜΗ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ

Θεωρητική παρουσίαση με επεξηγηματικές διαφάνειες

- Αναλυτική επίδειξη δεξιοτήτων από πιστοποιημένους εκπαιδευτές
- Συνεχής διάδραση και συζήτηση
- Εντατική πρακτική εξάσκηση σε προπλάσματα
- Χρήση Αυτόματων Εξωτερικών Απινιδωτών



ΔΗΜΟΣ ΖΩΓΡΑΦΟΥ

ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ

Συνολική Διάρκεια: 12 ώρες

Θεωρία & Πρακτική: Συνδυασμός σε όλα τα στάδια

Κοινό – Στόχος: Πολίτες

Διάρκεια Πιστοποιητικού Παρακολούθησης : 5 έτη