

Δελτίο Τύπου

Ολοκληρώθηκε το τρίτο διαδικτυακό σεμινάριο της 1^{ης} ομάδας του Προγράμματος Αγωγής Υγείας για Παιδιά με θέμα την «Εφηβεία» σε 12 Δήμους-μέλη του ΕΔΔΥΠΠΥ

Γ. Πατούλης: «Στοχεύουμε στην ενημέρωση γονέων και εκπαιδευτικών για την προαγωγή της υγείας των εφήβων».

Το **Ελληνικό Διαδημοτικό Δίκτυο Υγιών Πόλεων- Προαγωγής Υγείας «ΕΔΔΥΠΠΥ»**, σε συνεργασία με τους Δήμους: **Αιγάλεω, Βάρη-Βούλα-Βουλιαγμένη, Ζωγράφου, Ίλιον, Μαρκοπούλου-Μεσογαίας, Μοσχάτου-Ταύρου, Παπάγου-Χολαργού Περιστερίου, Πετρούπολης, Σαρωνικού, Σπάτων-Αρτέμιδος και Χαϊδαρίου**, υπό την Αιγίδα του Ιατρικού Συλλόγου Αθηνών, διοργάνωσαν την **Τρίτη 15 Ιουνίου**, το τρίτο και τελευταίο διαδικτυακό σεμινάριο του προγράμματος **«Αγωγή Υγείας για Παιδιά»**. Οι συμμετέχοντες παρακολούθησαν το πρόγραμμα που πραγματοποιήθηκε με την επιστημονική υποστήριξη του κ. **Αναστάσιου Χατζή**, Παιδιάτρου-Εντατικολόγου, τ. Συντονιστή-Διευθυντή ΜΕΘ Νοσοκομείου Παίδων Η ΑΓΙΑ ΣΟΦΙΑ, Μέλος ΔΣ Ιατρικού Συλλόγου Αθηνών, μέσω πλατφόρμας Zoom.

Η τρίτη διαδικτυακή παρουσίαση που αναπτύχθηκε είχε ως θέμα την **«ΕΦΗΒΕΙΑ»**. Ο κύκλος των τριών παρουσιάσεων ολοκληρώθηκε με μεγάλη επιτυχία. Στο τέλος κάθε θεματικής ενότητας οι δημότες που παρακολουθούσαν, έθεταν τις ερωτήσεις τους στον κ. Χατζή σχετικές με το θέμα της παρουσίασης και συμμετείχαν στη συζήτηση.

Η Γενική Διευθύντρια του ΕΔΔΥΠΠΥ κα **Μαρία Αϊδίνη** η οποία εκπροσωπώντας τον Πρόεδρο του ΕΔΔΥΠΠΥ και Περιφερειάρχη Αττικής κ. **Γιώργο Πατούλη**, καλωσόρισε τον ομιλητή και τους συμμετέχοντες και τόνισε ότι: «Το Δίκτυο συμβάλει με κάθε δυνατό μέσο στην πρόληψη και στην προαγωγή υγείας όλων των πολιτών μέσω των δράσεων του σε συνεργασία με τους ΟΤΑ-μέλη του. Το πρόγραμμα Αγωγή Υγείας για Παιδιά και η θεματική ενότητα «Εφηβεία» έχει ως στόχο την έγκαιρη ενημέρωση γονέων και εκπαιδευτικών σε θέματα που αφορούν σε κινδύνους υγείας των παιδιών και των εφήβων όπως η παχυσαρκία, τα σεξουαλικά μεταδιδόμενα νοσήματα αλλά και οι εμβολιασμοί».

Στη συνέχεια χαιρέτησε την εκδήλωση μέσω βιντεοσκοπημένου μηνύματος ο **Πρόεδρος του ΕΔΔΥΠΠΥ και Περιφερειάρχης Αττικής κ. Γιώργος Πατούλης**, ο οποίος ευχαρίστησε τον ομιλητή κ. Χατζή και συνεχάρη τους Δήμους για τη συμμετοχή τους

στο διαδικτυακό πρόγραμμα Αγωγής Υγείας για Παιδιά και δήλωσε: «Η εφηβεία είναι η κρίσιμη περίοδος στη ζωή ενός νέου όπου μπορεί να αναπτυχθεί η παχυσαρκία, ένα σοβαρό πρόβλημα που συναντάται τα τελευταία χρόνια όλο και περισσότερο και συνήθως συνοδεύεται από ανεπανόρθωτες επιπλοκές για την υγεία αλλά και την ψυχосύνθεση του παιδιού-εφήβου. Επιπλέον, με την κατάλληλη ενημέρωση, θα πρέπει να δοθεί έμφαση στην προστασία των εφήβων, από τα σεξουαλικά μεταδιδόμενα νοσήματα όπως και στην πληροφόρησή τους για την ενίσχυση της αντισωματικής κάλυψης σε διάφορες νόσους μέσω των εμβολιασμών. Ως Δίκτυο στοχεύουμε στην έγκαιρη ενημέρωση και την προαγωγή υγείας όλων των πολιτών αλλά κυρίως των παιδιών, μέσω των εκπαιδευτικών και των συλλόγων γονέων και κηδεμόνων όλης της χώρας, σε συνεργασία με την Τοπική Αυτοδιοίκηση, διοργανώνοντας δράσεις προληπτικού χαρακτήρα».

Ο Δήμαρχος Αιγάλεω **κ. Ιωάννης Γκίκας** δήλωσε: «Ο σημερινός έφηβος καλείται μέσα σε μια ιδιαίτερα ανταγωνιστική κοινωνία, να αντιμετωπίσει την τεράστια ψυχολογική φόρτιση που συνοδεύει τις κοινωνικές πιέσεις και τα προβαλλόμενα κοινωνικά πρότυπα, με αποτέλεσμα να δυσκολεύεται στην προσπάθειά του να επιλύσει τις συγκρούσεις ανάμεσα στον πραγματικό, τον κοινωνικό και τον ιδεατό του εαυτό. Η πραγματοποίηση αυτών των σεμιναρίων βοηθάει στην αντιμετώπιση των δυσκολιών και στην ομαλή ένταξη των εφήβων στην κοινωνία».

Η Αντιδήμαρχος Κοινωνικών Υπηρεσιών και Παιδικών Σταθμών του Δήμου Ζωγράφου **κα Ρένα Χαλκιαδάκη** δήλωσε ότι: «Συμμετέχοντας ο Δήμος μας στον κύκλο σεμιναρίου «Αγωγή Υγείας για παιδιά» του ΕΔΔΥΠΠΥ με εισηγητή τον εξαίρετο κ. Αναστάσιο Χατζή, Παιδίατρο-Εντατικολόγο, πιστεύω ότι προσφέραμε στους συμμετέχοντες συμπολίτες μας Πρωτογενή Πρόληψη, η οποία έχει σχέση με τον τρόπο και τη στάση ζωής τους σχετικά με την προστασία των παιδιών από κινδύνους. Η Κοινωνική Υπηρεσία του Δήμου άλλωστε στοχεύει και υλοποιεί προγράμματα Αγωγής Υγείας, αφενός για την υιοθέτηση υγιεινών (θετικών) στάσεων και συμπεριφορών, αφετέρου για την αναβάθμιση του κοινωνικού περιβάλλοντος. Η προάσπιση και η προαγωγή της ψυχικής και σωματικής υγείας όπως και της κοινωνικής ευεξίας δεν είναι μόνο στόχοι της Αγωγής Υγείας αλλά και δικοί μας».

Ο Δήμαρχος Ιλίου **κ. Νίκος Ζενέτος** δήλωσε: «Η εφηβεία αποτελεί μια από τις πλέον δύσκολες περιόδους στη ζωή ενός παιδιού, με έντονα συναισθήματα και πραγματική αδυναμία διαχείρισης από τους ανθρώπους που τα περιβάλλουν. Γονείς και εκπαιδευτικοί επιβάλλεται να είναι σωστά ενημερωμένοι για αυτήν την πολύ ευαίσθητη φάση των παιδιών και προς τούτο ήταν εξαιρετικά σημαντικό και το τρίτο διαδικτυακό σεμινάριο του προγράμματος «Αγωγή Υγείας για Παιδιά». Θέλω να ευχαριστήσω, για μια ακόμα φορά, το Ελληνικό Διαδημοτικό Δίκτυο Υγιών Πόλεων-Προαγωγής Υγείας και τον Περιφερειάρχη Αττικής **Γιώργο Πατούλη** για την πολύ



καλή συνεργασία σε όλο το πρόγραμμα, όπως και όλους όσους προάγουν και αναδεικνύουν δράσεις με επίκεντρο τα παιδιά μας».

Ο Δήμαρχος Μαркоπούλου Μεσογαίας κ. **Κωνσταντίνος Αλλαγιάννης** δήλωσε: «Χαιρετίζουμε κάθε πρωτοβουλία ενημέρωσης και πρόληψης για την προστασία παιδιών και εφήβων. Ιδιαίτερα, όταν αυτή αφορά τις τελευταίες εξελίξεις και επιστημονικά δεδομένα σε σύγχρονες προκλήσεις και κινδύνους, που μπορούν να αντιμετωπιστούν εγκαίρως, τόσο στο πλαίσιο της οικογένειας, όσο και της Σχολικής Κοινότητας. Συγχαίρουμε όλους τους συνεργαζόμενους φορείς για την άψογη διοργάνωση».

Η Αντιδήμαρχος Παιδείας, Πολιτισμού, Αθλητισμού και Κοινωνικής Πρόνοιας του Δήμου Μαркоπούλου Μεσογαίας κα **Μένη Βαμποράκη** δήλωσε: «Ο Δήμος Μαркоπούλου στα πλαίσια μιας συνεχούς προσπάθειας να βρίσκεται στο πλευρό των γονέων και εκπαιδευτικών μας κάθε στιγμή, ιδιαίτερα στην τόσο δύσκολη περίοδο της πανδημίας, όπου δοκιμάζονται οι αξίες της οικογένειας και της εκπαιδευτικής κοινότητας, σε συνεργασία με το "ΕΔΔΥΠΠΥ" και τον Ιατρικό Σύλλογο Αθηνών, πραγματοποίησαν το 3ο Διαδικτυακό Σεμινάριο του Προγράμματος "Αγωγή Υγείας για Παιδιά". Στόχος των συνεχιζόμενων Διαδικτυακών Σεμιναρίων είναι η ευαισθητοποίηση και ενημέρωση των γονέων και των εκπαιδευτικών για σημαντικά θέματα που τους αφορούν και τους προβληματίζουν και έχουν ως κύριο άξονα την πρόληψη. Η συμμετοχή σας είναι ιδιαίτερα σημαντική και απαραίτητη και μας δίνει δύναμη να συνεχίσουμε την προσπάθειά μας».

Ο Δήμαρχος Μοσχάτου – Ταύρου κ. **Ανδρέας Γ. Ευθυμίου** δήλωσε: «Είναι ιδιαίτερα σημαντικό που σε δύσκολες περιόδους σαν αυτή που διανύουμε συνεχίζονται απρόσκοπτα δράσεις πρόληψης και προαγωγής υγείας, ιδιαίτερα όταν αυτές αφορούν την υγεία και προστασία των παιδιών. Συνεχίζουμε να στηρίζουμε ένθερμα ανάλογες πρωτοβουλίες του ΕΔΔΥΠΠΥ».

Ο Δήμαρχος Περιστερίου κ. **Ανδρέας Παχατουρίδης** δήλωσε: «Η Υγεία είναι υπέρτατο αγαθό. Για κάθε ανθρώπινη ζωή. Για κάθε συνάνθρωπό μας. Όταν πρόκειται ειδικότερα για παιδιά, αντιλαμβανόμαστε όλοι, ότι ο δείκτης σκέψης, φροντίδας και προσοχής, εκτινάσσεται στον υπερθετικό βαθμό. Τα παιδιά μας, το επίκεντρο της σκέψης και της ύπαρξής μας, το μέλημα ζωής και η πολλά υποσχόμενη δύναμη του μέλλοντος της ανθρώπινης κοινωνίας, γίνονται για μια ακόμη φορά εξαιρετικού περιεχομένου και ενδιαφέροντος αντικείμενο, του διαδικτυακού σεμιναρίου, του Προγράμματος Αγωγής Υγείας για Παιδιά, με θέμα «**Εφηβεία**», το οποίο τελεί και πάλι υπό την αιγίδα του Δήμου Περιστερίου, του ΕΔΔΥΠΠΥ και του ΙΣΑ. Καλούμεθα όλοι λοιπόν, να στρέψουμε την ιδιαίτερη προσοχή μας σε κάθε ενδεχόμενη πηγή κινδύνου και εξάρτησης (διαδίκτυο, κάπνισμα, ουσίες, εθισμός, κλπ.), σε σχέση με την εφηβική ηλικία, τις αλληλένδετες ευαισθησίες και συμπεριφορικές αντιδράσεις των εφήβων, όπως και τους κινδύνους που τους



ΔΗΜΟΣ ΜΑΡΚΟΠΟΥΛΟΥ
ΜΕΣΟΓΑΙΑΣ



περιβάλλουν και πάντοτε караδοκοούν. Όλα ανεξαιρέτως τα παιδιά, μικρότερα και μεγαλύτερα, δεν σταματούν στιγμή να προστατεύονται από την αγάπη μας. Αγάπη δεδομένη και ξεχωριστή, την οποία διοχετεύουμε και στη συγκεκριμένη διαδικτυακή επιστημονική δράση Υγείας, «Αγωγή Υγείας για Παιδιά», σημασίας καθοριστικής, ειδικότερα μάλιστα ως προς την «Εφηβεία».

Ο Δήμαρχος Σαρωνικού κ. **Πέτρος Φιλίππου** δήλωσε: «Χαιρετίζουμε το 3^ο διαδικτυακό σεμινάριο του προγράμματος “Αγωγή Υγείας για Παιδιά”, που αυτή τη φορά επικεντρώθηκε σε μια από τις πιο ιδιαίτερες περιόδους του ανθρώπου: την εφηβεία. Ο λόγος των ειδικών επιστημόνων, σε πρωτόγνωρες μάλιστα συνθήκες πανδημίας, έχει βαρύνουσα σημασία καθώς αποτελεί πυξίδα που οδηγεί γονείς και παιδιά να διαβούν τα μονοπάτια της εφηβείας με περισσότερη ασφάλεια. Ελπίζουμε, όσοι παρακολούθησαν το σεμινάριο να εφοδιάστηκαν με γνώσεις και ιδέες, να έλυσαν απορίες και να βρήκαν απαντήσεις σε κάποια από τα πολλά ερωτήματα που θέτει η εφηβεία σε γονείς και παιδιά. Θέλουμε να διαβεβαιώσουμε ότι στηρίζουμε επιστημονικές πρωτοβουλίες ενημερωτικού περιεχομένου και στεκόμαστε αρωγοί σε κάθε τέτοια προσπάθεια».

Ο Δήμαρχος Σπάτων-Αρτέμιδος κ. **Δημήτριος Σπ. Μάρκου** δήλωσε ότι: «Η ασφάλεια των παιδιών είναι πρωταρχικός σκοπός όλων μας. Τα ατυχήματα και μόνο στη σκέψη, είτε είμαστε γονείς ή είμαστε λόγω ιδιότητας διαχειριστές δημόσιων χώρων, κλειστών και ανοιχτών, αποτελούν τον χειρότερο εφιάλτη μας. Η πρόληψη των ατυχημάτων πρέπει να αποτελεί το βασικό μας μέλημα. Στην προσπάθεια αυτή σημαντικός είναι ο ρόλος των γονιών μιας κι έχει αποδειχθεί στατιστικά ότι ένα μεγάλο μέρος των ατυχημάτων συμβαίνει στο σπίτι. Άλλο θέμα είναι οι εξαρτήσεις που ξεκινούν από την παιδική ηλικία στην πιο ήπια μορφή τους και εξελίσσονται ακολουθώντας τη ζωή ενός ανθρώπου αφού επηρεάζονται από κοινωνικές και οικονομικές συνθήκες. Η εφηβεία από μόνη της σαν περίοδος μετάβασης από την παιδική στην ώριμη ηλικία λόγω των ραγδαίων σωματικών αλλαγών χρειάζεται ιδιαίτερη διαχείριση. Σήμερα σε αυτό το εκπαιδευτικό σεμινάριο είμαι βέβαιος ότι όλοι οι συμμετέχοντες πήραν τις απαντήσεις στα θέματα που τους απασχολούν από τον κ. Χατζή, τον οποίο ευχαριστούμε».

Ο Αντιδήμαρχος Κοινωνικής Πολιτικής του Δήμου Χαϊδαρίου κ. **Φώτης Θεοδωρακόπουλος** δήλωσε: «Η εφηβεία αποτελεί μία κρίσιμη μεταβατική φάση στην ανάπτυξη των νέων ανθρώπων. Είναι η περίοδος που έχουν την ανάγκη να αποκτήσουν εμπειρίες, να πειραματιστούν, να αναζητήσουν νέες συγκινήσεις και να εξερευνήσουν τα όρια τους. Ο έφηβος ταλαντεύεται ανάμεσα στην ασφάλεια της παιδικής ηλικίας και στην ανεξαρτησία- αυτονομία της ενηλικίωσης, αναζητώντας τη νέα του ταυτότητα. Ποιο είναι όμως το όριο της αναζήτησης μεταξύ της φυσιολογικής ανάγκης για πειραματισμό, νέες εμπειρίες και υιοθέτηση ριψοκίνδυνων συμπεριφορών; Ερευνητικά δεδομένα κατατάσσουν: τη σεξουαλικότητα -τη χρήση



ουσιών-την παραβατικότητα και την οδική συμπεριφορά, ως τις κύριες ριψοκίνδυνες συμπεριφορές που εμπλέκονται οι έφηβοι και οι έφηβες. Στην παρουσίαση που παρακολουθήσαμε μπήκαν οι πρώτες σκέψεις ώστε να στηρίξουμε, στην δύσκολη περίοδο που διανύουμε, τους εφήβους να προχωρήσουν ασφαλείς και να τους οδηγήσουμε στον δρόμο της δημιουργίας, της άθλησης και της μόρφωσης. Ευχαριστούμε το ΕΔΔΥΠΠΥ και ιδιαίτερα τον πρόεδρο **Γ. Πατούλη** και τον Ιατρικό Σύλλογο για την εξαιρετική παρουσίαση, ώστε να εκτιμήσουμε τη σπουδαιότητα της πρόληψης την περίοδο της εφηβείας».



Δούλος Τζεϊντερίου

