



**ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΝΟΜΟΣ ΑΤΤΙΚΗΣ
ΔΗΜΟΣ ΖΩΓΡΑΦΟΥ
Δ/ΝΣΗ ΒΡΕΦΙΚΩΝ – ΠΑΙΔΙΚΩΝ ΣΤΑΘΜΩΝ & ΚΔΑΠ**

Αγαπητοί γονείς ,

Σας προσκαλούμε να έρθετε μαζί μας σε μια σειρά **εκπαιδευτικών σεμιναρίων** σχεδιασμένων για τους **γονείς των βρεφονηπιακών σταθμών** στο πλαίσιο του προγράμματος προαγωγής της υγείας για τον **υγιεινό τρόπο ζωής, την ανάπτυξη των παιδιών** και την **εκπαίδευση γονέων και προσωπικού**, που ήδη υλοποιεί ο Δήμος μας.

ΑΚΟΛΟΥΘΗΣΤΕ ΤΟΝ ΣΥΝΔΕΣΜΟ ΚΑΙ ΔΕΙΤΕ ΤΟ ΛΙΝΚ ΤΗΣ ΕΚΔΗΛΩΣΗΣ

ΓΙΑ ΑΥΤΗ ΤΗ ΔΕΥΤΕΡΑ ΣΤΙΣ 14-6-21 ΚΑΙ ΩΡΑ 19.30 ,ΜΕ ΘΕΜΑ ΤΟ ΣΤΡΕΣ ΚΑΙ ΤΗ ΔΙΑΤΡΟΦΗ .

ΒΡΕΙΤΕ ΤΟ ΛΙΝΚ ΕΔΩ: <https://toddlers-world.gr/>

ΕΠΙΠΛΕΟΝ ΣΤΗΝ ΙΔΙΑ ΙΣΤΟΣΕΛΙΔΑ ΘΑ ΜΠΟΡΕΙΤΕ ΝΑ ΒΛΕΠΕΤΕ ΤΑ ΠΑΡΑΚΑΤΩ ΔΙΑΔΡΑΣΤΙΚΑ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑ

Α.ΑΞΟΝΑΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗ

1. Πως να φτιάξετε γερό ανοσοποιητικό για το παιδί σας
2. Προγραμματισμός διατροφής -Διατροφική αγωγή
3. Διαχείριση στρες και διατροφή
4. Εισαγωγή νέων τροφίμων -δυσκολίες προσαρμογής

Β.ΑΞΟΝΑΣ ΠΑΙΔΑΓΩΓΙΚΗ - ΨΥΧΟΛΟΓΙΑ

ομιλίες προς γονείς για τον λόγο και την ομιλία

1. Ανάπτυξη λόγου και ομιλίας στις ηλικίες 3-5 ετών
2. Πότε και ποιες ενδείξεις μας κάνουν ανησυχούμε για τη γλωσσική ανάπτυξη του παιδιού μας & διαταραχές λόγου και ομιλίας στην προσχολική ηλικία
3. Πως ενισχύω τη γλωσσική ανάπτυξη του παιδιού μου στις ηλικίες 2-5 ετών

Ακολουθήστε τον σύνδεσμο για να βρείτε το λινκ που θα συνδεθείτε

<https://toddlers-world.gr/>

Με εκτίμηση

Η Αντιδήμαρχος

Κοινωνικών Υπηρεσιών

Βρεφικών – Παιδικών Σταθμών & ΚΔΑΠ

Χαλκιαδάκη Ρένα

